

Modello	di costruzione <i>build -up</i>	Modello	di distruzione <i>break out</i>
Sperimentazione	Pratiche radicalmente nuove Modi di pensare radicalmente nuovi	Ottimizzazione	Miglioramento dell'esistente Nessun dubbio sul sistema
Accelerazione	Le alternative sono collegate Le alternative sono visibili e accessibili.	Destabilizzazione	Incidenti ed eventi generano un senso di urgenza Discussioni di fondo sulla direzione desiderata
Emergenza	Nuove strutture diventano visibili Il bisogno di transizione è ampiamente accettato	Caos	Mancanza di sicurezze Contraddizioni e incertezze Interessi contrapposti e conflitti
Instituzionalizzazione	Il "nuovo normale" (pensare e fare) Consolidamento delle nuove strutture	Rottura	Respingere e liberare l'ordine precedente I "perdenti" dei processi di cambiamento diventano visibili
Stabilizzazione	Messa a punto Ottimizzazione		

Table 1 Patterns of build-up and breakdown and underlying dynamics (Hebink A. et al. 2022)